



**STEP** in  
**GEORGIA**



# 料理とワインツアー

旅程：14日/13泊

ジョージアは国土の位置から、貴重で珍しい古くからの文化、宗教と歴史やワインの発祥地として知られていますので、皆を惹きつける魅力があります。伝統的な料理は特徴がある食文化として有名です。また様々な種類の野菜や果物が収穫されています。ツアーの間に伝統的なレストランでの食事やお土産店、ヒンカリとハチャプリという国民的な料理も食することができ、素晴らしい経験が待っています。

## 1日目トビリシ・到着

- ・ トビリシ国際空港にてお迎え・ホテルにお送りします
- ・ ホテル泊



## 2日目トビリシ(B, D)

- ・ ホテルにて朝食
- ・ 首都トビリシを観光。クラ川の通りにある魅惑的な国都です。シオニ大聖堂と6世紀都市で最も古い教会アンチスカチから散策します。また歴史博物館へ行く前に4世紀のナリカラ砦に立ち寄り、トビリシの古い硫黄風呂（17-19世紀）を見ることができます。伝説によれば街の設立はここから始まったと言われています。
- ・ 夕食「ツイスクウィリ」というレストランで、ジョージアの伝統的な演奏を楽しみながら食事をします。
- ・ ホテル泊



### 3日目トビリシームツヘターカズベギ (B,L)

- ・ ホテルにて朝食
- ・ ツアーガイドと合流し、ジョージアの古都へ出発します。最も重要なのは11世紀スヴェティツホヴェリです。最近再建された博物館も名所です。
- ・ 軍旅道路通り、移動します。その後にカズベギの観光へ向かいます。途中、とても綺麗な自然景観があり、更にアナヌリ教会と貯水場（ちょすいじょう）が見えます。
- ・ パサナウリ村にて、ヒンカリ料理を作るのを見られます。その後夕食となります。
- ・ ゲルゲティ教会・至聖三者大聖堂の観光へ参ります。
- ・ カズベギホテル泊



### 4日目カズベギーロポタ湖と温泉(B)

- ・ ホテルで朝食後、カヘティ地域で位置しているロポタ温泉へ移動します。
- ・ フリータイム/夕食/ホテル泊



### 5日目ロポターシグナギートビリシ(B,L)

- ・ 温泉ホテルにて朝食
- ・ シグナギという城郭都市へ移動します、散歩しながら、農家で昼食と地元ワインを味わうことができます。チュルチュケラ（ブドウジュースに浸されているくるみです）というジョージアの伝統的なお菓子の調理を見学します。
- ・ トビリシへ移動します。ホテル泊



## 6日目トビリシーマルテウイリ峡谷 ズグディディ(B,D)

- ・ ホテルにて朝食。サメグレル地域へ移動します。
- ・ マルテウイリ峡谷の観光
- ・ ズグディディ町へ出発します/伝統的なレストランにて夕食/民宿泊



## 7日目ズグディディーメスティア

- ・ スワネティへ移動します。童話のようなジョージアの最も神秘的な山地です。ここは、童話に出てくるようなジョージアにおいて最も神秘的な山地です。歴史に翻弄され、このような形状の塔を建造しました。ここにはスワンという民族が住んでいます。
- ・ 昼食は、スワネティ地方の伝統的な料理“クブダリ”です/メスティアで夕食/ホテル泊



## 8日目メスティアーウシュグリーメ スティア (B,D)

- ・ ホテルにて朝食
- ・ スワネティ土俗学的な博物館を見物します。
- ・ 世界遺産に登録された最も高地（高さ2千2百メートル2200m）にあるウシュグリ（村の名前）へ移動します。
- ・ メスティアで夕食/ホテル泊



## 9日目メスティア/バトゥミ(B,L)

- ・ 朝食後に バトゥミ方面へ移動します
- ・ ガイドが同行しながら、アジャリア地域の首都の通じて散歩します。途中で街の古く、歴史的で、秘密なスポットを見学します。
- ・ 昼ご飯後にアジャリア地方の伝統的な料理“アジャリアンカチャプリ”を作って食べます。
- ・ バトゥミブルバードの観光、音楽的な泉、聖バルバレ教会、聖ニコラオス教会、メデア像、バトゥミ街の港、広場、アリと二ノの有名な動いた像です。
- ・ ホテル泊

## 10日目バトゥミークタイシ(B)

- ・ ホテルにて朝食。クタイシへ移動します。
- ・ クタイシ都市はアルゴナウタイ時代（紀元前13-12世紀）にさかのぼります。コルヒダ国の古都は西ジョージアの最も重要な町です。
- ・ バグラティ大聖堂とモツアメた修道院を見学します。
- ・ クタイシで現地市場を観光します、生きもの野菜と果物などを味わうことができます。すぐに熟された果物野菜も数多くあります。
- ・ プロメテウス洞窟を観光します/ホテル泊



## 11日目クタイシーカツヒ橋ートビリシ(B,L)

- ・ ホテルにて朝食
- ・ ヴアルツィヘという村で家族的な昼ご飯をいただきます。
- ・ その後、トビリシへ向かいます。
- ・ 移動の途中にカツヒ橋を観光します。
- ・ イメレティ地方で直立された岩は全く珍しい観光地です。
- ・ トビリシへ移動します。



## 12日目トビリシ(B,L)

- ・ ホテルにて朝食
- ・ トビリシツアーの通りに蚤の市で東ヨーロッパ、ソビエト、ジョージア、ついにアルメニアの珍しいお土産を買い物できます。ここで数多く油絵など透明水彩で書いた絵が見つかることができます。
- ・ 市内レストランで昼ご飯
- ・ 夜遅く空港へ出発します/お疲れ様でした。



メールアドレス: [info@stepingeorgia.ge](mailto:info@stepingeorgia.ge)  
メールアドレス: [natia@stepingeorgia.ge](mailto:natia@stepingeorgia.ge)  
電話番号: +995322306234  
住所: #8 D. Gamrekeli Str.  
0194 Tbilisi, Georgia  
ウェブ: [www.stepingeorgia.ge](http://www.stepingeorgia.ge)