



**STEP** in  
**GEORGIA**



# 格鲁吉亚精致美食之旅

游览时间：14天/ 13晚

在世界上很少小国可以提供给游客像格鲁吉亚一样。格鲁吉亚人文荟萃，拥有丰富的文化与宗教，迷人的风景和悠久的历史。格鲁吉亚充满惊奇，绝对让您不虚此行。格鲁吉亚的丰富历史也在他的菜肴里显现，食材大都是自产且有机的或者是农夫小规模种植，每日送到全国各地的大小市集。游览将带您遇到冒险，探索独特的餐厅，食品店和餐馆，同时品尝美味的食物和饮料。所以现在时间已到了，您有机会跟烹饪厨师和餐馆老板交流，他们会教您怎么做格鲁吉亚传统菜如Khinakli，khachapuri等等。

## 第一天：抵达/第比利斯

- 抵达第比利斯国际机场 - 转机
- 在第比利斯酒店过夜



## 第二天：第比利斯 (B, D)

- 在酒店用早餐
- 今天您将享受在第比利斯徒步旅游与导游。您将探索 Sioni大教堂和6世纪的 Anchiskhati教堂（在城市中最古老的教堂），参观第四世纪Narikala要塞的废墟。您将参观第比利斯硫磺浴（17-19世纪） - 第比利斯硫磺浴的历史与城市本身的形成有关。
- 在“Tsiskvili”餐厅一边吃饭，一边听格鲁吉亚传统民乐。
- 在酒店过夜。



### 第三天：第比利斯 - 姆茨赫塔（Mtskheta） - 卡兹别克（Kazbegi）（B，L）

- 酒店早餐。朝姆茨赫塔（Mtskheta）方向行驶，参观古代首都和格鲁吉亚姆茨赫塔（Mtskheta）和的宗教中心，看看它的历史名胜—“生命之柱”（Svetitskhoveli）大教堂（11世纪，耶稣长袍的安葬地）。
- 下午从姆茨赫塔（Mtskheta）出发沿着军事高速公路的惊人的驱动器将带您到Kazbegi。在前往Kazbegi的路上，您经过Ananuri城堡和 JInvaly 水库。
- 在Pasanauri镇享用午饭，您会自己做格鲁吉亚风格的饺子—“Khinkali”，以后您可以享用晚餐。
- 参观Gergeti三一教堂。
- 在客房卡兹别克酒店（Rooms Hotel Kazbegi）过夜。



### 第四天： - 卡兹别克（Kazbegi） - Lopota Lake and Spa Resort 罗伯塔湖温泉度假村（B）

- 早餐后开车去卡赫季的方向
- 入住Lopota Lake and Spa Resort 罗伯塔湖和温泉度假村/ 空闲时间/ 晚餐和过夜

### Day 5: Lopota（罗伯塔） - Signaghi（西格纳吉） - 第比利斯（B,L） 第五天

- 在Lopota罗伯塔湖温泉度假村享用早餐
- 参观一个酒窖，然后开车去西格纳吉（Signaghi）。在设防的西格纳吉（Signaghi）镇散步。在农家的午餐和葡萄酒品尝，您将参加大师班做格鲁吉亚甜味“Churchkhela”（葡萄汁和面粉包裹的核桃）
- 开车回第比利斯/夜间。



## 第六天：第比利斯）- 马尔特维利（Martvili）峡谷 - 祖格迪迪（Zugdidi）（B，D）

- 在酒店早餐后开车前往Samegrelo地区
- 参观马尔特维利（Martvili）峡谷
- 开车到祖格迪迪（Zugdidi） / 在传统“Diaroni”餐厅享用晚餐 / 在旅馆过夜。



## Day 7: Zugdidi - Mestia 第七天：祖格迪迪 - 梅斯提亚

- 早餐后开车Svaneti。Svaneti是格鲁吉亚最神秘的山地，就像童话般的复活。这个传说中的地区以其迷人的石头村庄而闻名，由一个热烈独立的民族称为Svans民。
- 之后回到Mestia / 参加烹饪大师班做传统的Svaneti食物，称为“Kupdari” / 在Svaneti酒店过夜。



## Day 8: Mestia / Ushguli / Mestia (B,D) 第八天：Mestia（梅斯提亚）- Ushguli（乌树故里）- 梅斯提亚（B，D）

- 在酒店用早餐。
- 参观Svaneti民族博物馆。
- 傍晚您将达到Ushguli，2200米，在欧洲最高的定居点。该地点是联合国教科文组织的世界遗产。
- 之后回到梅斯提亚（Mestia），享用晚餐并在酒店过夜。



## Day 9: Mestia / Batumi (B,L) 第九天：梅斯提亚 / 巴统（B，L）

- 早餐后驱车往巴统方向。
- 入住酒店。
- 这个全面的步行城市旅游将向您展示巴统老城区的一些最重要的景点。高合格的导游将带您通过老城迷人的街道，让您了解独特建筑的惊人历史和给您看所有惊险的古迹。
- 在当地的餐厅用午餐和参加烹饪课程做Adjarauli Khachapuri - 格鲁吉亚奶酪面包
- 巴统步行游包括：巴统大道和音乐喷泉，圣芭芭拉教堂，圣尼古拉斯教堂（St.Nikoloz），美狄亚雕像，广场，巴统海港，字母塔，Ali和Nino移动雕塑 / 过夜



## Day 10: Batumi- Kutaisi (B) 第十天：巴统 — 库塔伊西

- 在酒店享用早餐，然后并开车到库塔伊西
- 库塔伊西 (Kutaisi) 的历史可以追溯到淘金者时代 (公元前13世纪至公元前12世纪)。库塔伊西是旧Colchida地区的首都，当时它在全格鲁吉亚的西部方是主要的城市
- 参观巴格拉特 (Bagrati) 大教堂 (联合国教科文组织世界遗产) 和Motsameta修道院
- 在库塔伊西集市街上散步。您会品尝真正的口味 — 农贸市场的水果和蔬菜是最新鲜和最美口的。您可以购买我们从果树上现采的新鲜水果 — 没有经过长途运送，也没有使用任何催熟剂，更不会储藏过久的。
- 游览普罗米修斯的洞穴 / 在Tskaltubo Plaza酒店过夜。



## Day 11: Kutaisi - Katskhi Pillar - Tbilisi (B,L) 第十一天：库塔伊西 — Katskhi柱 — 第比利斯

- 在酒店享用早餐
- 在Vartsikhe村的农家烹饪大师班和午餐
- 之后回到第比利斯 / 回来第比利斯时参观Katskhi柱 — 在美丽的Imereti地区最美妙的地方之一。Katskhi柱是由于构造变化产生的垂直竖立的岩石块。
- 回到第比利斯 / 入住酒店。



## Day 12: Tbilisi (B,L) 第十二天：第比利斯

- 酒店早餐
- 步行游览干乔市场Dry Bridge Market，这是第比利斯独特的纪念品购物的最好地点。这个非凡的跳蚤市场将让您娱乐几个小时。在那儿您可以找到东欧、苏联、格鲁吉亚、甚至亚美尼亚或阿塞拜疆的纪念品。该地点有许多油画和水彩画，快乐的精神。
- 在“Barbarestan”饭馆午餐。
- 傍晚转机。



info@stepingeorgia.ge  
natia@stepingeorgia.ge  
+995322306234  
#8 D. Gamrekeli Str.  
0194 Tbilisi, Georgia  
www.stepingeorgia.ge